



CHARTER – (JEUGD)SPELER KdNS HEULE



Voetbal is een ploegsport. Samen met je teamgenoten maken jullie een geheel die wekelijks voldoening probeert te halen uit zijn of haar hobby. Onderstaande afspraken en richtlijnen zorgen voor een zorgeloos seizoen.

Trainingen

- De meeste trainingen gaan door op de terreinen van KdNS Heule in de Steenstraat 132 te Heule. Een aantal ploegen moeten soms uitwijken naar onze 2^{de} site Wembley – Moorseelsestraat 144 te Kortrijk.
- Iedere speler zorgt ervoor dat hij tijdig aanwezig is voor de training (15 minuten voor de aanvang)
- Bij aankomst begeeft de speler zich onmiddellijk naar zijn kleedkamer en begint zich om te kleden
- Bij afwezigheid zorgt de speler en/of ouder ervoor dat de trainer **tijdig** wordt verwittigd (en dus niet 30 min voor aanvang training)
- Na de training neemt elke speler een douche (in het kader van de persoonlijke hygiëne en blessurepreventie)
- De spelers vertrekken in samenspraak met de trainer gezamenlijk naar het oefenveld. Na de training komen ze gegroepeerd naar de kleedkamer terug en gaan zich douchen. Na het douchen worden vanaf een bepaalde leeftijd 2 spelers aangeduid om de kleedkamer op te kuisen (tenzij anders bepaald door trainer) De spelers worden geacht na 20 minuten klaar te zijn om huiswaarts te keren, en dit volgens de kortst mogelijke weg (in het kader van de verzekering).

Wedstrijden

- Bij thuiswedstrijden is de speler aanwezig in de aangeduide kleedkamer op het afgesproken tijdstip
- Bij uitwedstrijden zorgt de speler ervoor dat hij op het afgesproken tijdstip aanwezig is op het afgesproken verzamelpunt. Ouders staan zelf in voor vervoer van en naar wedstrijden.
- Als de speler omwille van bepaalde omstandigheden niet in staat is om op het afgesproken uur aanwezig te zijn, dan wordt de trainer **tijdig** hiervan op de hoogte gebracht
- Elke speler vanaf U15 is verplicht zijn of haar gewone identiteitskaart bij elke wedstrijd mee te brengen. Zonder deze kaart mag hij of zij niet spelen.
- Na de wedstrijd neemt elke speler een douche.



CHARTER – (JEUGD)SPELER KdNS HEULE



Uitrusting

- De speler zorgt ervoor dat zijn voetbalschoenen steeds proper zijn voor aanvang van training of wedstrijd.
- De speler draag zorgt voor de door de club ter beschikking gestelde kledij.
- De speler brengt zijn naam aan in persoonlijke kledij (kledijpakket)
- De kledij van de speler is aangepast aan de weersomstandigheden (vb vanaf november lange broek, , ...). De trainer zal hieromtrent tijdig instructies geven.
- Draag steeds scheenbeschermers (verplicht), speel met je shirt in je broek en opgetrokken kousen. Een eventuele spanbroek moet dezelfde kleur hebben als je voetbalbroek.
- Een regenjas is een verplicht item in de sportzak. Vanaf U12 kan de trainer ook vragen om loopschoenen te voorzien.
- Speler heeft altijd zijn eigen drinkbus, scheenbeschermers, voetbalkousen, douchegerief, ... mee.
- De speler kan zijn drinkbus vóór de training bijvullen bij de drinkfontein aan de kleedkamers
- Indien er wordt getraind op het kunstgrasveld, dan zijn schoenen met alu-noppen ten strengste verboden.
- De voetbalschoenen dienen steeds gekuist te zijn, en de oefenkledij in een propere staat, de trainer zal dit controleren.
- Bij wedstrijden wordt de uitgangstraining gedragen (zie kledijpakket).
- Voor diefstal of verlies van geld of waardevolle voorwerpen, kan het bestuur niet verantwoordelijk gesteld worden. Als speler breng je best geen waardevolle voorwerpen mee. Indien je toch iets waardevols mee hebt, kan je deze altijd afgeven aan de trainer.
- Ketting, horloge, ringen, ... zijn taboe tijdens de training en wedstrijd.

Aangifte ongeval

- Bij eventuele kwetsuren waarbij een dokter nodig is, moet de speler een verzekeringsformulier laten invullen en dit (bij voorkeur), binnen de 48 uren, afgeven aan onze secretaris (G.C). het formulier kan je terugvinden op de website van KdNS Heule.

Accommodatie en materiaal

- De club rekent erop dat de kleedkamers op een normale manier gebruikt worden. Dat houdt ook in dat elk team zijn gebruikte kleedkamer proper en opgeruimd achterlaat.
- De voetbalschoenen worden buiten of in de gang afgedaan (buiten afkloppen en afborstelen)



CHARTER – (JEUGD)SPELER

KdNS HEULE



- Alle doelen worden na iedere training en/of wedstrijd op zijn plaats terug gezet (in samenspraak met de trainer). Deze worden geplaatst in de afgesproken zones.
- Met ballen wordt enkel gespeeld op het veld. NIET in kantine, kleedruimte of bezoekerszone.

Gedrag

- Beleefdheid en respect zijn belangrijk.
- De speler is beleefd tegenover trainer(s), afgevaardigde(n), begeleider(s), scheidsrechter(s), mede- en tegenspelers, ouders, vrijwilligers, clubleiders, ...
- De spelers zullen hun trainer, afgevaardigde en medespelers groeten (handshake, vuistje, ...) bij aankomst en vertrek van zowel trainingen als wedstrijden.
- De speler heeft respect voor medespelers, moedig elkaar aan, werk mee aan de teamgeest.
- Volg de richtlijnen van je trainer.
- In de kleedkamer en tijdens de trainingen volgt iedereen aandachtig de opgelegde oefeningen en instructies van de trainers.
- Pesten staat niet in ons woordenboek.
- Beschouw de kritische benadering van de trainer als een leermoment.
- Durf uitkomen voor je mening maar doe dit op een aanvaardbare manier en op een aanvaardbare plaats, dus niet vanop het veld of in de kantine
- Geef na de wedstrijd steeds je tegenspelers en de scheidsrechter(s) een hand, ook al hebben zij het volgens jou niet altijd bij het rechte eind gehad.
- Een handdruk na een overtreding is een must en een blijk van respect tegenover de tegenstander.
- Trap niet naar een doel als je niet opgewarmd bent tijdens wedstrijd en training.
- Als er een probleem is, aarzel niet om dit te bespreken met de trainer, de afgevaardigde, de begeleider(s) of coördinatoren. Kan je dit niet kwijt aan deze mensen dan ben je altijd welkom bij iemand van het bestuur of ouderraad. Blijf zeker niet rondlopen met uw ongenoegen.
- Bij uitgesproken ongepast gedrag, totaal gebrek aan inzet en/of herhaaldelijke slechte evaluaties, kan het bestuur van KdNS Heule op aanraden van de jeugdwerking een speler, met onmiddellijke ingang schorsen of definitief uitschrijven.
- Spelers die met de fiets komen worden verzocht deze vergrendeld te stallen op de aangeduide plaats
- Het gebruik van obscene, beledigende taal is ten strengste verboden. Overdreven agressie of ongecontroleerd geweld kan niet en zal door de trainer gepast bestraft worden. Indien nodig kan speler door het bestuur, uitgeschreven worden. KdNS Heule ondertekende ook de Panathlon verklaring.
- Alcohol en tabak zijn middelen die de gezondheid schaden. Wij passen de wetgeving toe.



CHARTER – (JEUGD)SPELER KdNS HEULE



- Het is ten strengste verboden te roken rond en op het veld of in de kleedkamers
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportcomplex is niet toegestaan en zal direct leiden tot een definitieve uitsluiting
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en zal aanleiding geven tot sancties

Gedragsregels m.b.t. social media

- Denk na voor je een bericht op het internet plaatst en wees bewust van het mogelijke bereik.
- Realiseer je dat een verwijderd bericht allang verder verspreid kan zijn.
- Vraag je af of een bericht dat jij grappig bedoelt, ook zo door anderen wordt ervaren. Gebruik social media nooit om anderen te beschadigen.
- Behandel iedereen, teamgenoten, clubgenoten, maar óók je tegenstanders met respect.
- Beledigende, racistische, intimiderende of bedreigende uitingen horen niet bij onze club.